RUTAS MTB Y PASEOS EN BICI POR LA SUBBÉTICA CORDOBESA

Subbética
Centro de Andalucía

ALMEDINILLA ▪ BENAMEJÍ ▪ CABRA ▪ CARCABUEY ▪ DOÑA MENCÍA
ENCINAS REALES ▪ FUENTE TÓJAR ▪ IZNÁJAR ▪ LUCENA ▪ LUQUE
PALENCIANA ▪ PRIEGO DE CÓRDOBA ▪ RUTE ▪ ZUHEROS

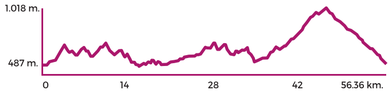
MTB Norte 1 15

LA SUBBÉTICA

LINEAL

DIFICULTAD: MODERADA

Distancia	57,88 Km.
Cota mín.	472 m.
Cota máx.	1018 m.
Descenso acum.	1380 m.
Ascenso acum.	1396 m.



Parte el recorrido desde Lucena concretamente desde el camino de los Poleares dirección hacia la Encina Milenaria. Este primer tramo discurre por amplios caminos de tierra bien acondicionados con terrenos agrícolas y nacimientos de agua. Una vez llegados a la Encina Milenaria (Monumento Natural) iniciaremos el descenso hacia Zambra con unas vistas formidables al macizo de la Horconera. Tendremos que extremar la precaución en el cruce de la A-331 que nos llevará al cerrillo de Zambra y nos adentrará en el Parque Natural a través del bello paraje del Arroyo de las Tijeras que nos guiará de forma paralela por el cauce del río. Posteriormente llegaremos a Carcabuey por antiguas vías pecuarias donde destaca el paso por la cañada Hornillos con presencia de fósiles jurásicos. Cruzado el núcleo urbano la ruta se dirige hacia el Puente Califal (S. IX), enclave que separa el este y oeste de la comarca. Una vez cruzada la carretera A-339 donde extremaremos la precaución, tomaremos el sendero de las Buitreras, que constituye el principal puerto de la ruta. El descenso desde la cima hasta Luque se realiza por un cómodo camino de tierra, hasta llegar al casco urbano para descender por la vereda de Cardera y finalizar en la estación de Luque en la Vía Verde. Una vez tomada la Vía Verde, se puede continuar la ruta durante 34 km más, hasta la Estación de la Vía Verde en Lucena. De esta forma, realizaremos un recorrido totalmente circular.

Ponemos a su disposición todos los servicios necesarios para realizar su ruta sin ningún tipo de incidencia.

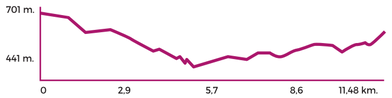
Enlace MTB 3 17

LA SUBBÉTICA

LINEAL

DIFICULTAD: FÁCIL

Distancia	11,48 Km.
Cota mín.	441 m.
Cota máx.	701 m.
Descenso acum.	288 m.
Ascenso acum.	183 m.



El enlace de las rutas MTB Norte y Sur, pretende unificar estos dos largos recorridos de 57,8848 km. y 47.04 km de forma que se puedan ejecutar en diferentes etapas y dando lugar a conocer prácticamente la comarca en profundidad a través de estas rutas en bicicleta. El punto de unión se encuentra entre la Encina Milenaria en la MTB Norte hasta la calle Gayomba en Rute (10.14 kilómetros), que enlaza a su vez con la calle Nueva / CV61 (37.325552,-4.3610276) punto de inicio de la MTB Sur dirección Iznájar, descendiendo por el camino de la Hoz.

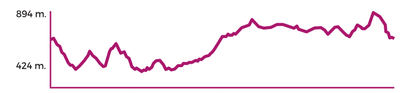
MTB Sur 2 16

LA SUBBÉTICA

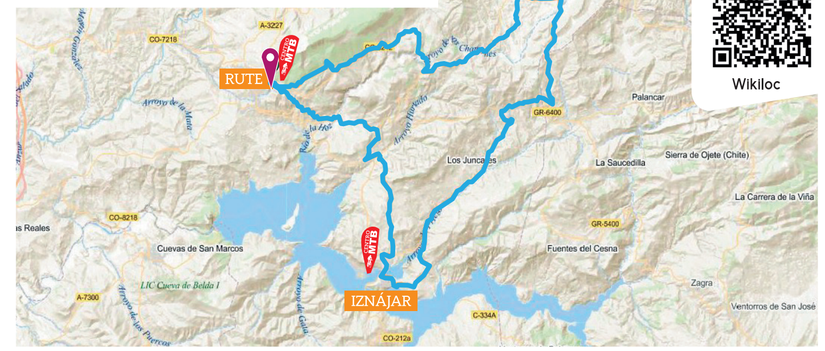
CIRCULAR

DIFICULTAD: MODERADA

Distancia	47,04 Km.
Cota mín.	413 m.
Cota máx.	894 m.
Descenso acum.	1230 m.
Ascenso acum.	1230 m.



Esta ruta circular parte y finaliza en la población de Rute. Comenzaremos descendiendo por el camino de la Hoz, para adentrarnos acto seguido en el término municipal de Iznájar, donde nos dirigiremos hacia la aldea de Lorite. Antes de llegar nos desviaremos hacia la aldea de La Celada. Hay que extremar la precaución en el breve paso por la A-331 que comunica Rute con Iznájar. Tomaremos el camino de la Fuente, que se nos presenta con una fuerte pendiente, para descender hacia La Celada, una vez en la aldea habremos de cruzar su casco urbano y nos dirigiremos hacia Iznájar, nuevamente cogeremos la carretera, concretamente por la A-333, por donde cruzaremos un puente que nos adentrará en la localidad. Tomaremos diversos caminos públicos que nos terminarán llevando al Arroyo Priego hasta llegar a la aldea del Higueral, enclavada sobre las laderas de las lomas del Monte y la Sierrezuela; limitando con el municipio vecino de Priego de Córdoba y el granadino de Algarinejo, el cual bordearemos. Desde aquí no dirigiremos hacia la aldea de Las Lagunillas, ya en el término municipal de Priego de Córdoba. Una vez aquí nos encontremos a los pies de la imponente Sierra de la Horconera, donde enlazaremos por una serie de caminos hasta llegar a la CV-61 que nos dejará a los pies de la Sierra de Rute, nuevamente.



MANCOMUNIDAD DE LA SUBBÉTICA

Ctra. de Carcabuey a Zagrilla, Km. 5,750
957 704 106
@turismosubbetica
@subbetica
@turisubbetica
turismodelasubbetica.es

Wikiloc

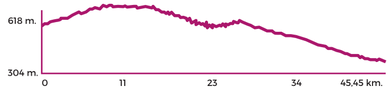
Vía Verde del Aceite

LA SUBBÉTICA

LINEAL

DIFICULTAD: FÁCIL

Distancia	45,45 Km.
Cota mín.	304 m.
Cota máx.	618 m.
Descenso acum.	747 m.
Ascenso acum.	274 m.



La Vía Verde del Aceite discurre sobre el trazado ferroviario del antiguo "Tren del Aceite" que unía Jaén y Puente Genil. A su paso podremos disfrutar de un recorrido en bicicleta sin dificultad con vistas al Parque Natural de las Sierras Subbéticas, cruzando por viaductos, pasarelas e incluso un túnel. Cuenta con estaciones rehabilitadas como restaurantes, áreas de estacionamiento de autocaravanas, y áreas recreativas. Desde la MTB Norte enlazaremos directamente con la Vía Verde en la localidad de Luque, para continuar durante 30 km. por este itinerario fácil, atractivo y accesible idóneo para personas de cualquier edad, hasta llegar a la Estación de Lucena, donde enlazaremos prácticamente con el inicio de la MTB Norte, creando de esta manera, una ruta circular que une dos rutas de gran interés paisajístico y deportivo.

CENTROS MTB

CENTRO CICLOTURISTA DE CARCABUEY

Pabellón Municipal de Carcabuey
www.turismodecarcabuey.es - Tlf.: 957 553 208 - 661 864 016
Horario verano: L-V de 12:00 h a 14:00 h / 17:00 h a 22:00 h
S de 10:00 h a 14:00 h / 17:00 h a 19:00 h D de 10:00 h a 14:00 h
Horario invierno: L-V de 10:00 h a 13:00 h / 17:00 h a 21:00 h
S de 10:00 h a 14:00 h / 15:00 h a 17:00 h

CENTRO CICLOTURISTA DE LA SUBBÉTICA

Estación de Doña Mencía
www.centrocicloturistasubbetica.com - Tlf.: 691 843 532
Horario: L-V de 10:00 h a 14:00 h
S y D de 10:00 h a 19:00 h (fuera de horario le atendemos telefónicamente).

CENTRO CICLOTURISTA DE IZNÁJAR

Hotel El Caserío de Iznájar
www.hoteliznajar.com - Tlf.: 957 508 011
Horario: todo el año de 8:30 h a 22:30 h

CENTRO CICLOTURISTA DE PRIEGO DE CÓRDOBA

Hospedería San Francisco
www.hospederiasanfrancisco.com - Tlf.: 957 701 917
Horario: todo el año de 9:00 h a 22:00 h

CENTRO CICLOTURISTA DE RUTE

VITAR Rincón de Carmen
www.elrincondecarmen.com - Tlf.: 616 856 965
Horario: todo el año de 9:00 h a 20:00 h

Ducha	Parking
Lavado bici	Alojamiento
Autorreparación	Información Turística
Baños	Alquiler de bicicletas

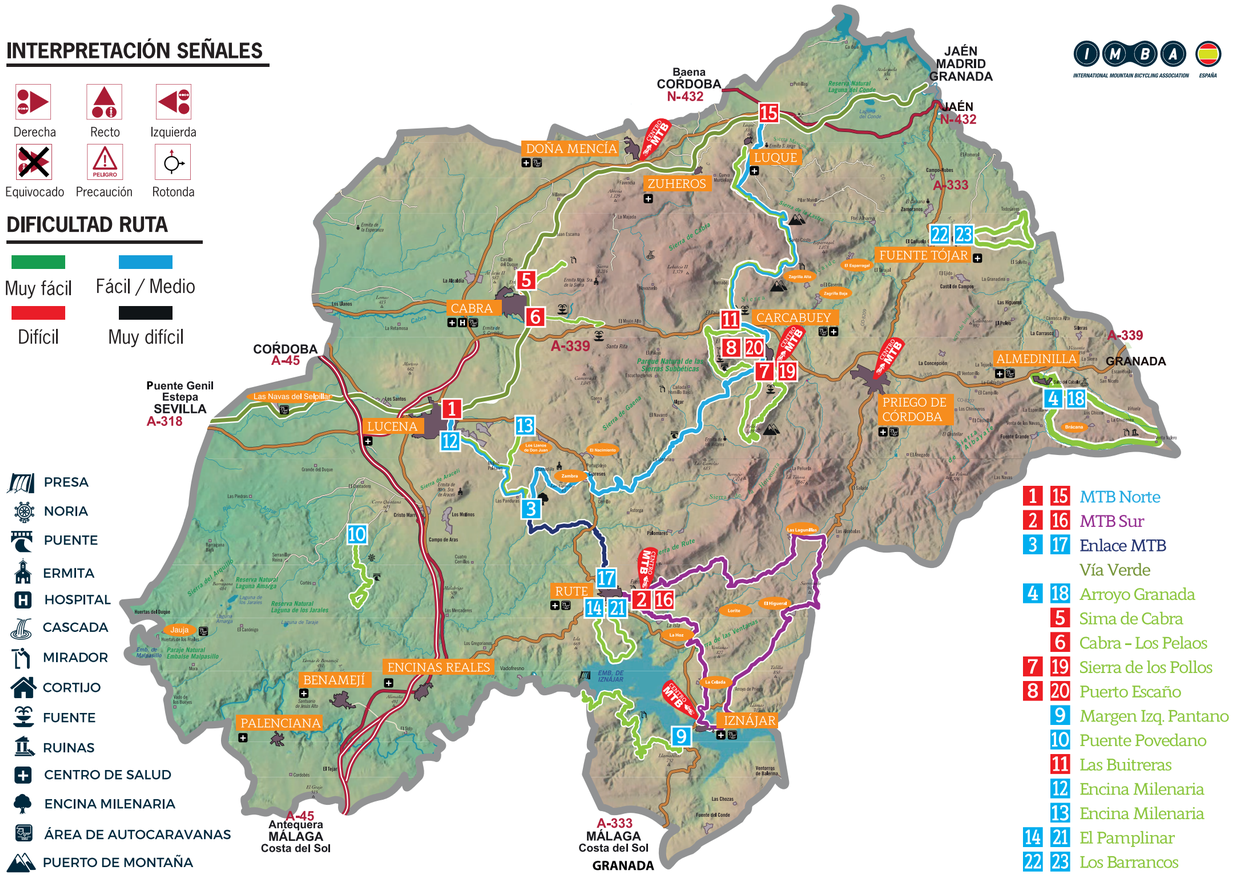
INTERPRETACIÓN SEÑALES

Derecha · Recto · Izquierda
Equivocado · Precaución · Rotonda

DIFICULTAD RUTA

Muy fácil · Fácil / Medio
Difícil · Muy difícil

PRESA
NORIA
PUENTE
ERMITA
HOSPITAL
CASCADA
MIRADOR
CORTIJO
FUENTE
RUINAS
CENTRO DE SALUD
ENCINA MILENARIA
ÁREA DE AUTOCARAVANAS
PUERTO DE MONTAÑA



1 15 MTB Norte
2 16 MTB Sur
3 17 Enlace MTB
Vía Verde
4 18 Arroyo Granada
5 Sima de Cabra
6 Cabra – Los Pelaos
7 19 Sierra de los Pollos
8 20 Puerto Escaño
9 Margen Izq. Pantano
10 Puente Povedano
11 Las Buitreras
12 Encina Milenaria
13 Encina Milenaria
14 21 El Pamplinar
22 23 Los Barrancos

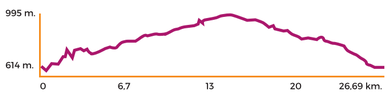
Arroyo Granada 4 18

ALMEDINILLA

CIRCULAR

DIFICULTAD: FÁCIL

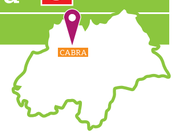
Distancia	26,69 Km.
Cota mín.	614 m.
Cota máx.	995 m.
Descenso acum.	535 m.
Ascenso acum.	535 m.



Un paseo por el margen izquierdo del río Caicena, hasta llegar a la aldea de Fuente Grande, un camino rodeado de olivares tradicionales que nos conducirá al arroyo que da nombre a este sendero, el "Arroyo Granada". El recorrido nos lleva hasta la aldea de Venta Valero, límite de la provincia de Córdoba con la de Granada y Jaén.

Sima de Cabra 5

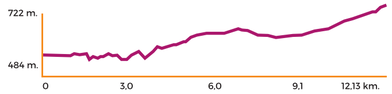
CABRA



LINEAL

DIFICULTAD: FÁCIL

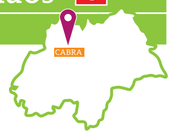
Distancia	3,65 Km.
Cota mín.	484 m.
Cota máx.	722 m.
Descenso acum.	22 m.
Ascenso acum.	272 m.



El sendero parte desde la Vía Verde dirección Doña Mencía y nos acerca, por un recorrido de impresionantes vistas de las Sierras Subbéticas y depresión del Valle del Guadalquivir, a una de las cavidades con más historia y leyendas del mundo con una profundidad de 116 m. conocida popularmente como la Sima de Cabra.

Cabra-Los Pelaos 6

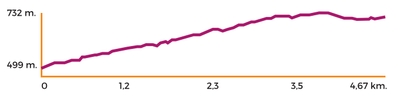
CABRA



LINEAL

DIFICULTAD: FÁCIL

Distancia	4,67 Km.
Cota mín.	498 m.
Cota máx.	730 m.
Descenso acum.	10 m.
Ascenso acum.	228 m.



El sendero comienza en la Vía Verde del Aceite dirección Lucena y toma un camino paralelo debajo de un puente. Se pasará por la Fuente de los Frailes y posteriormente por una interesante cantera romana. La ruta finaliza en el cruce con la carretera de la Ermita de la Virgen de la Sierra.

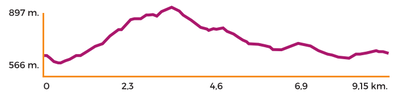
Sierra de los Pollos 7 19

CARCABUEY

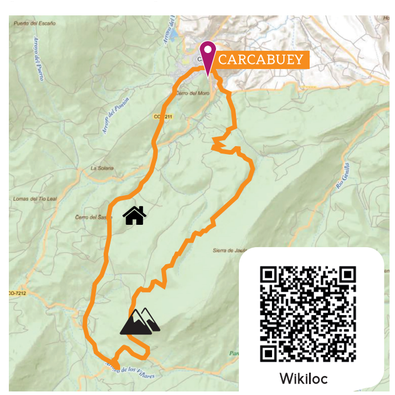
CIRCULAR

DIFICULTAD: FÁCIL

Distancia	13,24 Km.
Cota mín.	566 m.
Cota máx.	897 m.
Descenso acum.	419 m.
Ascenso acum.	419 m.



La ruta discurre en su totalidad por una pista de tierra. Tras los primeros kilómetros se bordeará la Sierra de los Pollos o Jaula, hasta llegar al punto más alto donde hallaremos una magnífica vista del macizo de Cabra, y posteriormente de las Sierras de Gallinera y Horconera. La ruta continúa hasta la ermita de losVillares, para regresar por el camino de Campanillas.



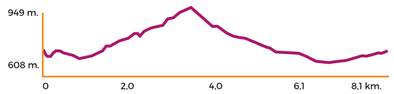
Puerto Escaño 8 20

CARCABUEY

CIRCULAR

DIFICULTAD: FÁCIL

Distancia	8,10 Km.
Cota mín.	614 m.
Cota máx.	949 m.
Descenso acum.	357 m.
Ascenso acum.	357 m.



La ruta comienza en la calle de San Marcos. Tras cruzar el arroyo del Pontón, una pronunciada subida entre olivos y almendros nos llevará hasta Puerto Escaño, una vez arriba podremos observar unas magníficas vistas de la Sierra de Horconera-Rute. En el descenso, podremos desviarnos para visitar el puente califal del siglo X.

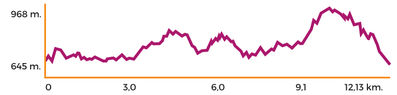
Margen izq. Embalse 9

IZNÁJAR

LINEAL

DIFICULTAD: FÁCIL

Distancia	15,29 Km.
Cota mín.	413 m.
Cota máx.	574 m.
Descenso acum.	464 m.
Ascenso acum.	456 m.



Esta ruta va bordeando el embalse de Iznájar desde el final del Puente Agromán, el recorrido cuenta con varios tramos de subida y bajada, hasta finalizar en el muro de la presa, ya en provincia malagueña. A su paso disfrutaremos de un bello paisaje y podremos observar numerosas aves acuáticas, así como la Sierra de Rute justo enfrente.

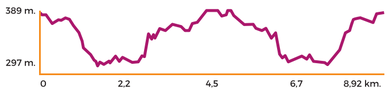
Puente Povedano 10

LUCENA

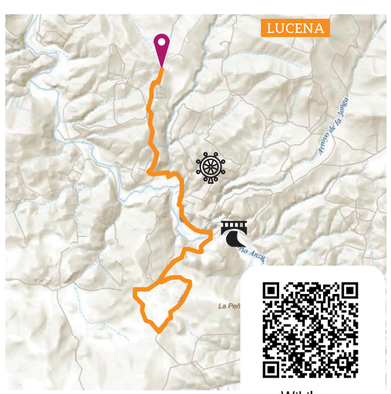
LINEAL

DIFICULTAD: MUY FÁCIL

Distancia	8,92 Km.
Cota mín.	297 m.
Cota máx.	389 m.
Descenso acum.	159 m.
Ascenso acum.	159 m.



Esta ruta que discurre por un camino rural, por una zona de olivar con suaves lomas que suben y bajan, y bonitas vistas a la Sierra de Aras de Lucena. La ruta sigue el cauce del río Ánzur hasta llegar al Puente Povedano que data del Siglo XVI. Si queremos podremos ascender por el camino un poco más hasta llegar al pozo del Sórdido.



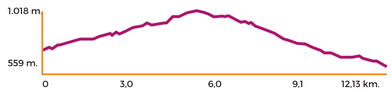
Las Buitreras 11

CARCABUEY-LUQUE

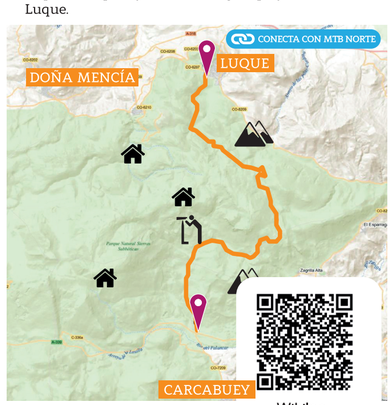
LINEAL

DIFICULTAD: MUY FÁCIL

Distancia	17,09 Km.
Cota mín.	559 m.
Cota máx.	1018 m.
Descenso acum.	548 m.
Ascenso acum.	415 m.



Esta ruta se puede realizar indistintamente desde Luque o Carcabuey. Se trata de un camino de tierra, que discurre dentro del Parque Natural de las Sierras Subbéticas, y desde donde se podrán apreciar las colonias de buitre leonado en diferentes puntos, el imponente paisaje de la zona y el poljé de la Nava de Luque.



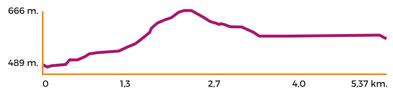
Encina Milenaria 12

LUCENA-RUTE

LINEAL

DIFICULTAD: MUY FÁCIL

Distancia	8,34 Km.
Cota mín.	489 m.
Cota máx.	666 m.
Descenso acum.	84 m.
Ascenso acum.	201 m.



Ubicada junto al arroyo Granadilla, se puede llegar a ella desde el camino de los Poleares en Lucena, donde tomaremos una carretera asfaltada seguida de un camino de tierra, hasta llegar al molino del mismo nombre para continuar hasta un cortijo donde giraremos a la derecha hasta llegar a la Encina Milenaria.

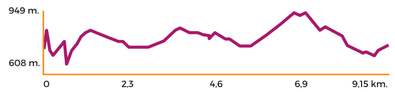
Encina Milenaria 13

RUTE-LUCENA

LINEAL

DIFICULTAD: MUY FÁCIL

Distancia	6,81 Km.
Cota mín.	604 m.
Cota máx.	707 m.
Descenso acum.	165 m.
Ascenso acum.	226 m.



La ruta da comienzo junto a la gasolinera ubicada en la entrada de la pedanía ruteña de los Llanos de Don Juan. Desde allí, giraremos a la derecha por un camino que encontraremos en su lateral. A los pocos kilómetros, enlazaremos con la BTT Norte proveniente desde Lucena, terminando esta la ruta en la Encina Milenaria.

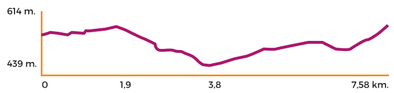
El Pamplinar 14 21

RUTE

CIRCULAR

DIFICULTAD: MUY FÁCIL

Distancia	7,58 Km.
Cota mín.	439 m.
Cota máx.	614 m.
Descenso acum.	183 m.
Ascenso acum.	183 m.



Su acceso lo podemos encontrar tras el Hotel María Luisa de Rute al sur de la localidad. Se trata de una vía pecuaria que transcurre entre olivares durante 4 kilómetros hasta casa alcanzar la orilla del embalse de Iznájar. A lo largo de todo el recorrido podremos disfrutar de una magníficas vistas del embalse.

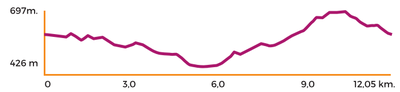
Los Barrancos 22 23

FUENTE TÓJAR

CIRCULAR

DIFICULTAD: MUY FÁCIL

Distancia	12,05 Km.
Cota mín.	314 m.
Cota máx.	314 m.
Descenso acum.	426 m.
Ascenso acum.	697 m.



La ruta discurre por un recorrido que combina senderos de tierra y tramos de carretera, sin subidas o bajadas pronunciadas. Esta ruta ofrece tres interesantes recorridos alternativos. El primero, al importante enclave arqueológico de época íbera del Cerro de las Cabezas, y los otros dos que llegan hasta el río Caicena; uno desde la Cubertilla, de mayor longitud y dificultad, y otro desde Todosaires, más accesible.